Некоторые дети, столкнувшись с проблемой буллинга, испытывают настолько выраженные муки и страдания, что практически утрачивают все свои навыки и начинают себя ненавидеть. Такие дети нуждаются в помощи и внимании со стороны взрослых в первую очередь – родителей.

И что же сделать, чтобы не допустить ситуации травли вашего ребенка?

* наладить контакты с учителями и одноклассниками;
* приглашать одноклассников в гости, особенно тех, кому симпатизирует ребенок;
* повышать самооценку ребенка; в случаях завышенной самооценки ребенка объяснять ему, что это не надо показывать окружающим , что у любого человека есть свои недостатки , и достоинства; помочь ребенку стать членом классного коллектива , а не просто ходить учиться;
* Создать эмоционально-благоприятную атмосферу в семье, вовлечение ребенка в совместные с родителями дела (досуг, поездки, обсуждение проблем, чувств каждого из членов семьи), восстановить или завести традиции и ритуалы в семье (говорить «спокойной ночи» перед сном, поцеловать и погладить ребенка, пожелать хорошего дня утром перед школой, отмечать дни рождения , чаще обнимайте и целуйте и т.д.);
* внимательное отношение к эмоциональному состоянию ребенка;
* прикасайтесь к ребенку как можно чаще – берите за руку, обнимайте, гладьте по голове;
* говорите, что вы любите своего ребенка. Так он будет чувствовать себя любимым и значимым.

Проблема буллинга отлично продемонстрирована через призму киноискусства и литературы. Совместно с детьми можно просмотреть ряд кинофильмов (*просмотр художественных фильмов с последующим обсуждением*): «Чучело» (1983г.), «Класс» (2007г.), «Розыгрыш» (2008г.), «Класс коррекции» (2014г.), «Как стать принцессой» (2001г.).